



4ème étape ST MAURICE L'EXIL - ROUSSILLON ( EBER )  
samedi 25 mai 2024



kilomètre		a l t i t u d e	r o u t e	itinéraire	horaire				
a r c o u r u	r e s t a n t				moyenne course km/h			dé l a i m a x i 15'	
		44	42		40	42			
<b>0,0</b>	<b>4,2</b>	<b>140</b>		<b>SAINT MAURICE L'EXIL</b>	<b>DEPART FICTIF</b>	<b>12:00</b>	<b>12:00</b>	<b>12:00</b>	<b>12:00</b>
0,5	3,7	145	VC	rue Victor Renelle / rue des Dames / rue Sergent Geoffray		12:01	12:01	12:01	12:01
0,7	3,5	145	"	giratoire rue St Geoffray / rue Hélène Boucher		12:01	12:01	12:01	12:01
2,4	1,8	160	"	crst route de St Maurice / route de St Alban / route de Chavanay		12:04	12:04	12:04	12:04
2,7	1,5	160	RD 37b	croisement route de Chavanay / RD 37b		12:05	12:05	12:05	12:05
3,5	0,7	160	RD 4	giratoire RD 37b / RD 4		12:07	12:07	12:07	12:07
4,2	0,0	160	"	croisement RD 4 / avenue du plateau des Frères		12:08	12:08	12:08	12:08
<b>0,0</b>	<b>149,4</b>	<b>160</b>	<b>RD 4</b>	<b>St Clair du Rhône face accès camping le Daxia</b>	<b>DEPART REEL</b>	<b>12:08</b>	<b>12:08</b>	<b>12:08</b>	<b>12:08</b>
1,0	148,4	165	RD 37c	carrefour RD 4 / RD 37c près St Clair du Rhône		12:09	12:09	12:09	12:24
3,1	146,3	210	RD 37	carrefour RD 37c / RD 37		12:12	12:12	12:12	12:27
4,6	144,8	205	"	AUBERIVE SUR VAREZE		12:14	12:14	12:14	12:29
4,9	144,5	195	RN 7	carrefour RD 37 / RN 7		12:14	12:15	12:15	12:30
5,0	144,4	190	RD 37	carrefour RN 7 / RD 37		12:14	12:15	12:15	12:30
5,7	143,7	200	"	CHEYSSIEU		12:15	12:16	12:16	12:31
9,7	139,7	255	"	VERNIOZ		12:21	12:21	12:22	12:36
11,3	138,1	255	"	lieu dit St Alban de Varèze à Vernioz		12:23	12:24	12:24	12:39
14,7	134,7	275	"	lieu dit le Gontard à Monsteroux Milieu		12:28	12:29	12:30	12:44
19,4	130,0	330	"	COUR ET BUIS		12:34	12:35	12:37	12:50
20,2	129,2	340	RD 538	giratoire RD 37 / RD 538		12:35	12:36	12:38	12:51
20,7	128,7	340	RD 37	carrefour à feux RD 538 / RD 37		12:36	12:37	12:39	12:52
<b>27,8</b>	<b>121,6</b>	<b>485</b>	<b>RD 37</b>	<b>St Julien de l'Herms Sprint en Or bijouteries Pollard</b>	<b>PRIME</b>	<b>12:45</b>	<b>12:47</b>	<b>12:49</b>	<b>13:02</b>
31,6	117,8	420	"	carrefour RD 37 / RD 51		12:51	12:53	12:55	13:08
32,7	116,7	375	"	car RD 37 / RD 51c / RD 51 près Pommier de Beaurepaire		12:52	12:54	12:57	13:09
35,2	114,2	370	"	FARAMANS		12:56	12:58	13:00	13:13
37,2	112,2	365	"	PENOL		12:58	13:01	13:03	13:16
37,3	112,1	365	RD 73	carrefour RD 37 / RD 156 / RD 73		12:58	13:01	13:03	13:16
41,6	107,8	360	"	giratoire RD 73 / RD 518a		13:04	13:07	13:10	13:22
41,9	107,5	370	"	LA COTE SAINT ANDRE		13:05	13:07	13:10	13:22
<b>42,3</b>	<b>107,1</b>	<b>370</b>	<b>RD 73</b>	<b>la Côte St André sprint bonifications</b>	<b>SPRINT</b>	<b>13:05</b>	<b>13:08</b>	<b>13:11</b>	<b>13:23</b>
42,9	106,5	375	RD 157	giratoire RD 73 / RD 518 / RD 157 ( rue des Cordiers )		13:06	13:09	13:12	13:24
42,9	106,5	370	RD 71m	carrefour RD 157 / RD 71m ( rue Tourtain )		13:06	13:09	13:12	13:24
43,3	106,1	365	RD 71	carrefour rue Tourtain / RD 71 ( boulevard de Lattre de Tassigny )		13:07	13:09	13:12	13:24
43,6	105,8	370	RD 518	car RD 71 ( bd de Lattre de Tassigny ) / RD 518 ( av C Rocher )		13:07	13:10	13:13	13:25
43,8	105,6	370	RD 73	carrefour RD 518 ( av C Rocher ) / RD 73 ( av C Rocher )		13:07	13:10	13:13	13:25
45,3	104,1	380	"	GILLONNAY		13:09	13:12	13:15	13:27
47,4	102,0	395	"	SAINT HILAIRE DE LA COTE		13:12	13:15	13:19	13:30
48,7	100,7	400	VC	giratoire RD 73 ( route des Alpes ) / chemin de la Pierre Blanche		13:14	13:17	13:21	13:32
51,4	98,0	400	"	zone de rejet des déchets	<b>ZONE VERTE</b>	13:18	13:21	13:25	13:36
53,5	95,9	405	RD 154	croisement chemin de Bièvre / RD 154 près piste de l'aéroport		13:20	13:24	13:28	13:39
55,2	94,2	390	"	SAINT ETIENNE DE SAINT GEOIRS		13:23	13:26	13:30	13:41
55,3	94,1	390	RD 519c	giratoire RD 154 / RD 519c		13:23	13:27	13:30	13:42
56,0	93,4	390	RD 519	carrefour RD 519c / RD 519		13:24	13:28	13:32	13:43
57,0	92,4	400	"	SILLANS		13:25	13:29	13:33	13:44
58,4	91,0	400	RD 154b	carrefour RD 519 / RD 154b ( rue Dr Jollans )		13:27	13:31	13:35	13:46
62,1	87,3	600	"	PLAN		13:32	13:36	13:41	13:51
<b>62,2</b>	<b>87,2</b>	<b>600</b>	<b>RD 154b</b>	<b>côte de Plan 3ème catégorie</b>	<b>GPM</b>	<b>13:32</b>	<b>13:36</b>	<b>13:41</b>	<b>13:51</b>
62,4	87,0	600	VC	croisement RD 154b / route de la Grande Côte		13:33	13:37	13:41	13:52
63,4	86,0	505	RD 154	croisement route de la Grande Côte / RD 154		13:34	13:38	13:43	13:53
63,9	85,5	525	"	LA FORTERESSE		13:35	13:39	13:43	13:54
64,9	84,5	535	"	carrefour RD 154 / RD 154a		13:36	13:40	13:45	13:55

68,9	80,5	695	RD 154	col Lachard	3ème catégorie	GPM	13:41	13:46	13:51	14:01
70,2	79,2	610	"	QUINCIEU			13:43	13:48	13:53	14:03
76,3	73,1	365	RD 22	carrefour RD 154 / RD 22			13:52	13:57	14:02	14:12
78,3	71,1	410	"	SERRE NERPOL			13:54	13:59	14:05	14:14
81,7	67,7	530	RD 518	carrefour RD 22 / RD 518			13:59	14:04	14:10	14:19
84,1	65,2	630	RD 156	col de la Croix de Toutes Aures carrefour RD 518 / RD 156			14:02	14:08	14:14	14:23
<b>86,2</b>	<b>63,2</b>	<b>710</b>	<b>RD 156</b>	<b>sommet de la Croix de Toutes Aures</b>	<b>2ème cat</b>	<b>GPM</b>	<b>14:05</b>	<b>14:11</b>	<b>14:17</b>	<b>14:26</b>
94,0	55,4	530	"	ROYBON			14:16	14:22	14:29	14:37
94,1	55,3	530	RD 71	carrefour RD 156 / RD 71			14:16	14:22	14:29	14:37
94,6	54,8	510	RD 156	giratoire RD 71 / RD 156			14:17	14:23	14:29	14:38
<b>96,8</b>	<b>52,6</b>	<b>605</b>	<b>RD 156</b>	<b>côte de Roybon</b>	<b>4ème catégorie</b>	<b>GPM</b>	<b>14:20</b>	<b>14:26</b>	<b>14:33</b>	<b>14:41</b>
102,8	46,6	375	"	VIRIVILLE			14:28	14:34	14:42	14:49
102,9	46,5	365	RD 130	carrefour RD 156 / RD 130 ( grande rue Jeanne Sappey )			14:28	14:35	14:42	14:50
103,2	46,2	355	RD 156	carrefour RD 130 / RD 156c / RD 156			14:28	14:35	14:42	14:50
105,2	44,2	310	"	zone de rejet des déchets		<b>ZONE VERTE</b>	14:31	14:38	14:45	14:53
105,9	43,5	310	"	giratoire RD 156 / RD 519 / route des Chambarans			14:32	14:39	14:46	14:54
106,1	43,3	310	"	MARCILLOLES			14:32	14:39	14:47	14:54
106,3	43,1	310	"	car à feux rte des Chambarans / av des Alpes / av de la Gare			14:32	14:39	14:47	14:54
106,7	42,7	310	"	croisement avenue de la Gare / avenue Hector Berlioz			14:33	14:40	14:48	14:55
107,2	42,2	310	RD 156a	carrefour RD 156 / RD 156a			14:34	14:41	14:48	14:56
110,8	38,6	350	"	PAJAY			14:39	14:46	14:54	15:01
<b>110,9</b>	<b>38,5</b>	<b>350</b>	<b>RD 156a</b>	<b>Pajay</b>	<b>sprint bonifications</b>	<b>SPRINT</b>	<b>14:39</b>	<b>14:46</b>	<b>14:54</b>	<b>15:01</b>
111,2	38,2	360	RD 73	carrefour RD 156a / RD 73			14:39	14:46	14:54	15:01
115,4	34,0	275	RD 519	carrefour RD 73 / RD 519			14:45	14:52	15:01	15:07
116,0	33,4	270	"	SAINT BARTHELEMY DE BEAUREPAIRE			14:46	14:53	15:02	15:08
116,5	32,9	270	VC	croisement RD 519 / route de Pisieu			14:46	14:54	15:02	15:09
119,7	29,7	335	RD 135a	croisement chemin des Bois de Revel / RD 135a			14:51	14:59	15:07	15:14
122,2	27,2	415	"	PISIEU			14:54	15:02	15:11	15:17
<b>122,2</b>	<b>27,2</b>	<b>415</b>	<b>RD 135a</b>	<b>côte de Pisieu</b>	<b>4ème catégorie</b>	<b>GPM</b>	<b>14:54</b>	<b>15:02</b>	<b>15:11</b>	<b>15:17</b>
122,3	27,1	420	VC	croisement RD 135a / route de Pommier de Beaurepaire			14:54	15:02	15:11	15:17
123,5	25,9	405	C 1	REVEL TOURDAN			14:56	15:04	15:13	15:19
124,1	25,3	400	RD 135	croisement C 1 ( route de Pisieu ) / RD 135 ( rue des Terreaux )			14:57	15:05	15:14	15:20
124,3	25,1	390	"	croisement rue des Terreaux / montée de l'Embranchement			14:57	15:05	15:14	15:20
124,9	24,5	350	"	lieu dit l'Embranchement à Revel Tourdan			14:58	15:06	15:15	15:21
125,3	24,1	330	RD 538	carrefour à feux RD 135 / RD 538			14:58	15:07	15:15	15:22
126,5	22,9	315	RD 51d	carrefour RD 538 / RD 51d			15:00	15:08	15:17	15:23
129,1	20,3	290	"	PACT			15:04	15:12	15:21	15:27
129,7	19,7	260	RD 51c	carrefour RD 51d / RD 51c			15:04	15:13	15:22	15:28
133,2	16,2	250	"	lieu dit la Bataillouse à Bellegarde Poussieu			15:09	15:18	15:27	15:33
136,2	13,2	255	"	SONNAY			15:13	15:22	15:32	15:37
136,3	13,1	260	RD 51	carrefour RD 51c / RD 51			15:13	15:22	15:32	15:37
137,8	11,6	260	"	radar fixe			15:15	15:24	15:34	15:39
138,3	11,1	255	"	ANJOU			15:16	15:25	15:35	15:40
139,2	10,2	250	VC	croisement RD 51 / montée du Village			15:17	15:26	15:36	15:41
<b>140,2</b>	<b>9,2</b>	<b>360</b>	<b>VC</b>	<b>côte du carrefour de l'Arbre</b>	<b>3ème catégorie</b>	<b>GPM</b>	<b>15:19</b>	<b>15:28</b>	<b>15:38</b>	<b>15:43</b>
140,2	9,2	360	"	croisement montée du Village / ch de la Feyta / ch d'Anjou			15:19	15:28	15:38	15:43
141,7	7,7	280	"	croisement chemin d'Anjou / ch du Village / ch du Sénat			15:21	15:30	15:40	15:45
142,3	7,1	235	RD 131	croisement chemin du Sénat / RD 131 (route de Vienne)			15:22	15:31	15:41	15:46
143,0	6,4	240	RD 51	carrefour RD 131 / RD 51 près Agnin			15:23	15:32	15:42	15:47
143,2	6,2	235	"	zone de rejet des déchets		<b>ZONE VERTE</b>	15:23	15:32	15:42	15:47
144,8	4,6	200	"	SALAISE SUR SANNE			15:25	15:34	15:45	15:49
145,4	4,0	180	VC	carrefour à feux RD 51 / rue de Bramafan / rue des Fontanes			15:26	15:35	15:46	15:50
146,1	3,3	180	"	croisement rue des Fontanes / rue des Allobroges			15:27	15:36	15:47	15:51
146,5	2,9	165	"	giratoire rue des Allobroges / rue de la Rebatière			15:27	15:37	15:47	15:52
146,7	2,7	165	"	carrefour à feux rue de la Rebatière / rue Avit Nicolas			15:28	15:37	15:48	15:52
146,9	2,5	165	"	croisement rue Avit Nicolas / rue du 11 novembre 1918			15:28	15:37	15:48	15:52
147,7	1,7	160	"	giratoire rue du 11 novembre 1918 / rue S Allende / rue L Saillant			15:29	15:39	15:49	15:54
148,6	0,8	155	"	giratoire rue Louis Saillant / rue des Castors / rue J Vercruysse			15:30	15:40	15:50	15:55
149,0	0,4	155	"	ROUSSILLON			15:31	15:40	15:51	15:55
149,4	0,0	155	VC	ROUSSILLON	place de la République	<b>ARRIVEE</b>	15:31	15:41	15:52	15:56